

Casa ISIDE

LEBENDIG SEIN

**5 Tage Retreat incl. Begleitung
und freie Formate in der Natur**

(+2 Tage An-und Abreise)

21.06. - 28.06.2024

für Aktivist*innen,

Wandelgestalter*innen und alle

Menschen, die sich eine regenerative

Auszeit schenken möchten.





**Mit Leonie & Felice
(Seminarleitung)**

GANZHEITLICH SPÜREN

- Tages-Rhythmen:
Yoga
Morgenkreis
Frühstück
Raum & Form
Gemeinsam Mittagessen
Raum & Form
Pause(n)
Gemeinsam Abendbrot
Ausklang nach Lust & Bedarf
- Seminarbezug fußt auf den 4 Elementen
Feuer, Wasser, Erde, Luft + Spirit (Natur)
- Verfügbare Formate:
Yoga, Meditationen, Rituale,
Körperwahrnehmung &
Bewegungselemente, Gesprächskreise,
gemeinsames Kochen und Essen,
meditative Wanderung, Spiel & Tanz



Dieses Juwel in den italienischen Voralpen, inclusive 2ha Land oberhalb des Lago D'Iseo ist der Ort für deinen Retreat-Aufenthalt. Es bietet eine tiefe Stille, Abgeschiedenheit trotz Anbindung an die örtliche Kommune und hat eine sehr freundliche und friedliche Präsenz, die es gern mit dir teilt. Unser renoviertes Refugio bietet dir Schutz und Einkehr Abseits vom Strom der Gesellschaft. Du kannst bis zu einem Parkplatz in der Nähe des Hauses auf 1100m Höhe mit dem eigenen PKW kommen. Danach führt dich ein 30 minütiger Spazierweg bis zum Haus. Parallel kannst du von unserem Host/Hostin vom Hbf in Sale Marasino abgeholt werden.

1 Woche Retreat & Begleitung

(beinhaltet je 1Tag An- und Abreise, 5 Seminartage,
Incl. gemeinsame Verpflegung)

700€ (Zelt) / 800€ (MB) / 850€ (DZ)

+optional 1 zu 1 Behandlungen (60 min ab 60€)

Coaching / Reiki / Embodiment

Zahlung in Bar, Paypal oder Girokonto möglich.

Wir laden dich am Ende zu einer Bierrunde ein, in dem du die Möglichkeit hast über den Mindestbetrag hinaus beizutragen, um damit das Projekt vor Ort zu unterstützen.

Dies ist ein Angebot und kein muss :)





LEONIE

Sozialarbeiterin

Tanz- & Bewegungspädagogik

200h Power Vinyasa Yoga

Ergotherapeutin

Aktuelle Ausbildung: Body Mind

Expert im Bereich Feel Good

Management, Happyness- &

Meditationscoaching

FELICE

Reiki-Lehrer (IV):

www.ingutenhaenden.online

Transformationsbegleiter:

www.creaktionist.de

Heißt dich herzlich willkommen
in der Casa ISIDE und dem Ort
„zwischen den Geschichten“ :)

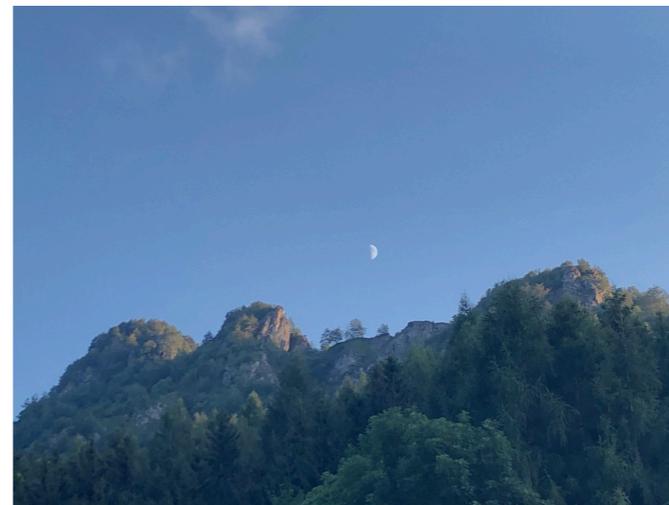


Die Gegend ist anmutig, schön, verspielt, wild romantisch und tief eingebettet in die Voralpenkette Italiens. Das Wetter ist abwechslungsreich und wie die Menschen hier sagen so unvorhersehbar, wie das Leben ;)

Du erlebst den prallen Frühling im Übergang zum Sommer in natürlicher Lebendigkeit am schönen Lago D'Isèo.

Tauche eine Woche mit uns ein in die Fülle des Ortes „zwischen den Geschichten“ an der Casa ISIDE.

Wir freuen uns auf Dich!



Wir freuen uns auf eine gute & regenerative Zeit mit dir!

Verbindliche Anmeldung, weitere Infos über ingutenhaenden.reiki@gmail.com

**5 Tage Retreat incl. Begleitung
und freie Formate in der Natur**
(+2 Tage An-und Abreise)

21.06. - 28.06.2024



Early Bird bis 1.Mai:
freie Zimmerwahl für
7 Tage Aufenthalt
700€ (+Verpflegung)

