

Retreat

sich in der Musik er-leben
Ehrliches Mitteilen praktizieren
energetische Körperarbeit erfahren

29.6.24 - 6.7.24

*in den
italienischen
Bergen*

8 intensive Tage in kleiner Gruppe (max. 8 TN) mit Ehrlichem Mitteilen, Körperzentrierter Herzensarbeit und Musik

- Wenn du Urlaubsfeeling mit Projektionsauflösung verbinden möchtest,
- wenn du schon immer mal den Wunsch hattest (d-)ein Musikinstrument (und dich) neu zu entdecken und mit kindlicher Freude das Zusammenwirken von Dir und deinem Instrument zu erleben,
- wenn du alte, angesammelte Körperspannung loslassen möchtest und dich mit unserer Hilfe neu ausrichten möchtest auf deine dir innewohnende Herzensintelligenz,
- wenn du Lust hast auf das Ehrliche Mitteilen in kleiner, sicherer Gruppe und auf Wunsch auch in Level 2 und 3,
- dann ruf mich an, melde dich über telegram oder sende mir eine Email und du bekommst weitere Informationen über die Inhalte, Ablauf und Kosten.

Kontakt: ehrlichesmitteilen@elke-reuter-mediation.de Tel: 03322-4247944

Die Seminarleitung: **Carsten Wegener**, Musiker und Begleiter auf deinem Selbsterfahrungsweg (www.carstenwegener.de)
Elke Reuter, EM seit 2020, Körpertherapeutin (Shin-Tai-Shiatsu), systemische Aufstellungen, Coach für körperzentrierte Herzensarbeit

Der Ort: Casa Iside, wunderschöne Alleinlage auf 1000m oberhalb des Lago d` Iseo, Italien
Die Unterkunft: Mehrbettzimmer oder eigenes Zelt mit gemeinsamer Selbstverpflegung

Dich erwarten:

- ein kraftvoller, geschützter Ort in wundervoller abgeschiedener Lage oberhalb des Lago d'Isèo
- viel Zeit für Dich, Deine Fragen, Deinen Kontakt zu Dir selbst
- der geschützte Raum einer kleinen überschaubaren Gruppe,
- viel Musik,
- energetische Körperarbeit oder Shiatsu zum Lösen von Blockaden,
- ehrliches Mitteilen in kleiner Gruppe, (auch mit Anleitung)
- abendliches Musizieren/ Singen am Lagerfeuer

- Unterkunft in einer kleinen typisch italienischen Casa
- Mehrbettzimmer (oder Zelt)
- leckere vegetarische oder vegane Gemeinschaftsverpflegung
- gemeinsames Kochen
- eine professionelle 1:1-Arbeit in deinem individuellen Prozess am Vor-oder Nachmittag
- tägliche Reflexionsrunden in der Gruppe
- Zeit für Wanderungen in der Umgebung, allein oder in Begleitung

Deine Investition:

- Unterkunft und Gemeinschaftsverpflegung: 30€+20€=400€/ 8 Tage
- individuelle Prozessbegleitung: 55€/Tag = 440€/8 Tage

Kosten (ohne An-und Abreise) : 840 €

Bitte bis 1.6.2024 überweisen:

Elke Reuter, IBAN: DE95 4306 0967 1123 7476 00,

Verwendungszweck: Retreat 2024

Deine verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Retreat an.

Name: _____

Datum / Unterschrift: _____

Rechtliche Rahmenbedingung

Die Sitzungen im Rahmen des Retreats dienen zur Begleitung meines eigenen Veränderungsprozesses. Ich weiß, dass Elke Reuter keine Ärztin oder Heilpraktikerin ist. Die Sitzungen sind keine ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung und ersetzen eine solche auch nicht. Ich erkläre meine volle Eigenverantwortung für alle mit dem der Sitzung in Verbindung stehenden Ereignissen und Handlungen und halte Elke Reuter und Carsten Wegener von jeglichen Ansprüchen frei. Ich bestätige mit dieser Anmeldung, dass ich psychisch stabil bin. Bei dieser Form der Zusammenarbeit stellt Elke Reuter keine Diagnosen. Im Zentrum ihrer Arbeit stehen die Förderung von Entspannung und die Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Zahlungs- und Stornobedingungen:

Bitte überweise den Betrag auf unten genanntes Konto. Eine Stornierung ist ausgeschlossen. Eine Rückerstattung erfolgt nur bei Ausfall der Veranstaltung. Bei Ausfall der Veranstaltung, egal aus welchem Grund, besteht kein Anspruch auf Ersatz von Reisekosten. Wir empfehlen dir (für den Fall dass du die Reise nicht antreten kannst), vorsorglich eine Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen.